



РЕЖИМ РАБОТЫ  
МБДОУ №251  
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	2 – 3 ГОДА	3 -4 ГОДА	4 – 5 ЛЕТ	5 – 6 ЛЕТ	6 – 7 ЛЕТ
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.00 – 8.20	7.50 -8.30	8.00-8.30	8.10-8.40	8.25-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, игры малой подвижности, образовательная деятельность)	8.20 – 9.20	8.30-9.30	8.30-9.30	8.40-9.40	8.55-9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия, 2-й завтрак	9.20 – 10.00	9.30 – 9.45	9.30 – 9.50	9.40 -10.00	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.15	9.45 – 11.30	9.50 - 11.45	10.00-12.00	10.10 -12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15 – 11.40	11.30-11.45	11.45-12.00	12.00-13.00	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 -12.00	11.45-12.30	12.00-12.30	13.00-15.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	15.00-15.40	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.40-16.10	15.00-15.30
Игровая деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30 -16.20	15.30-16.20	15.30-16.00	16.10-16.40	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	16.20-18.00	16.00-16.30	16.40-18.10	16.00-16.30
Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия, подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	16.30-18.00	18.10-18.30	16.30-18.10
Прогулка, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.00-18.30	18.30-19.00	18.10-18.35